

Screenfact

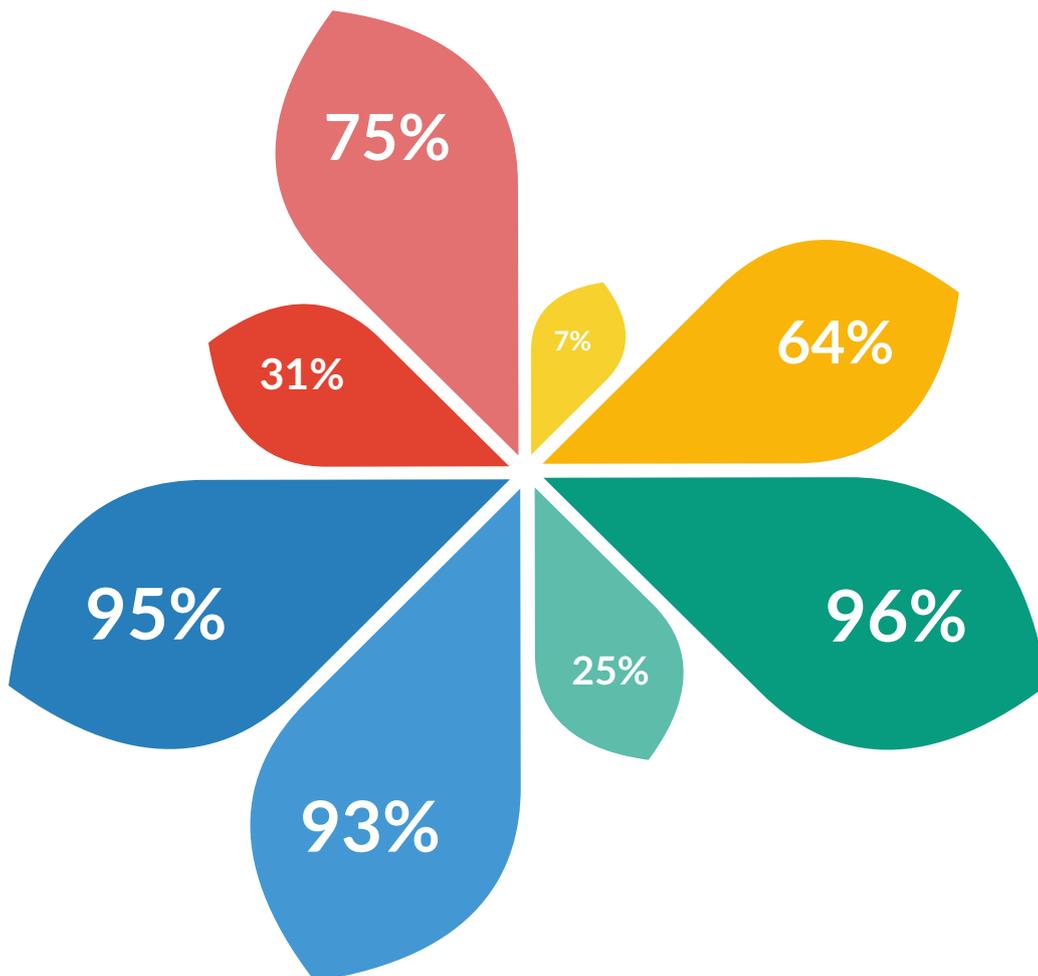
Votre approche personnelle

Jean Dupont – créé le 13 juil. 2023

Votre approche personnelle

Par une méthode de mesure visuelle, Screenfact dessine une image de votre approche personnelle actuelle. Huit facettes différentes sont mesurées, lesquelles au total décrivent votre style individuel. Celui-ci est relativement stable, mais peut aussi évoluer avec le temps ou dû à un développement systématique de la personnalité. Le Screenfact indique le degré d'intensité des

différentes facettes de votre approche personnelle, indépendamment les unes des autres. Une valeur de 50% correspond à un degré moyen. Les valeurs entre 70 et 100% correspondent à un degré fort à très fort et les valeurs de 30 à 0% à un degré faible à très faible. À partir de ces valeurs, votre style personnel est dessiné comme une fleur unique.



Ce qui vous caractérise

Connaître ses propres points forts et motivateurs nous aide à vivre en harmonie avec nos besoins. Cela permet d'exploiter notre propre potentiel et de rechercher des objectifs et des tâches qui correspondent à notre propre personnalité. C'est précisément pour cela que cette page a été conçue:

Nous vous présentons vos six principales compétences et désignons clairement vos points forts. La connaissance de vos motivateurs vous aide à rechercher les situations adéquates afin que vous puissiez vivre et développer vos points forts dans ces situations.

Vos compétences clés



Persévérance

Poursuivre des objectifs à long terme tout en gardant patiemment à l'esprit leur réalisation.



Fantaisie

De considérer les faits sous différentes perspectives et de dépasser les points de vue conventionnels.



Idéalisme

Vous voyez le monde et les gens tels qu'ils pourraient être, pas nécessairement tels qu'ils sont.



Ouverture d'esprit

Voir les choses d'une manière artistique et non conventionnelle et être ouvert(e) aux idées nouvelles.



Tolérance

Prendre les autres gens, les mœurs et les attitudes tels qu'ils sont et pouvoir vivre avec eux, même s'ils sont en contradiction avec nos propres idéaux.



Indépendance

Être libre de penser, de ressentir et d'agir, et ne pas s'orienter prioritairement vers les autres.

Vos forces

- Vous êtes une personne originale et innovante et vous avez beaucoup d'idées.
- Vous identifiez les problèmes et les difficultés bien avant qu'ils ne surviennent.
- Vous avez une image complexe de ce qui est en train de se passer et vous êtes capable de percevoir des signaux très faibles.
- La connexion entre vos parties conscientes et inconscientes est une source de votre créativité.

Ce qui vous motive

- L'authenticité, votre conviction sincère et la réalisation de vos idéaux sont importantes pour vous.
- Vous avez besoin d'un environnement dans lequel vous pouvez intégrer vos propres valeurs et idées de manière créative.
- Vous préférez une atmosphère de travail agréable et de partenariat avec un flair personnel.
- Un environnement bien organisé vous motive beaucoup, car vous pouvez vous concentrer sur l'essentiel.

Vos domaines d'apprentissage

Pour le développement personnel et professionnel, l'acquisition ciblée de connaissances devrait être un élément important, en plus de l'expérience pratique. La préférence individuelle pour les différentes manières d'acquérir de nouveaux contenus et informations joue un rôle important: certains préfèrent lire des livres et d'autres suivre des séminaires - la stratégie d'apprentissage peut varier fortement d'une personne à l'autre.

Les contenus de cette page sont adaptés à vos besoins et à votre façon d'apprendre. Les domaines de développement et les compétences à développer révèlent les potentiels que vous avez encore en vous. À l'aide d'impulsions pragmatiques, nous vous montrons comment les développer. Ainsi vous apprenez et assimilez encore plus facilement de nouveaux contenus et informations.

Vos domaines de développement

- Vérifiez quand et si vous avez tendance à être trop responsable, coupable et perfectionniste.
- Osez-vous, vous montrer plus convaincant(e). Sortez de votre réserve de temps en temps.
- Faites attention à votre besoin d'harmonie et entraînez-vous à dire "non" de temps en temps.
- Trouvez de l'espace et du temps pour vous. Sauvegardez ces espaces de réflexion, de développement et d'action.

Des impulsions de développement appropriées

- Vous apprenez à veiller à une répartition claire des tâches au sein de votre équipe et à formuler des objectifs concrets.
- Entraînez-vous à poser des questions critiques et à en tirer les bonnes conclusions.
- Entraînez-vous à argumenter efficacement en utilisant de manière ciblée les mimiques, les gestes et la voix.
- Veillez à une bonne préparation, à une exécution structurée et à un suivi clair des rendez-vous importants.

Compétences à développer



Pragmatisme

Veiller à ce que les idées puissent réellement être mises en œuvre et accepter des compromis si nécessaire.



Réalisme

Reconnaître les gens, les circonstances et les choses tels qu'ils sont, en regardant aussi derrière leur façade.



Faculté d'analyse

Décomposer les faits et les défis en leurs éléments constitutifs et pouvoir en déterminer les causes.



Originalité

Avoir ses propres idées et pouvoir les exprimer de manière utile.



Sérénité

Rester calme, même lorsque la situation devient stressante et éprouvante.



Objectivité

Voir les choses de manière sobre et rester calme, même lorsque la situation s'échauffe.

Comment vous apprenez au mieux

- Vous aimez vous concentrer que sur quelques tâches et que l'on ne vous dérange pas.
- Vous devez être convaincu(e) de la pertinence et de l'exactitude du contenu de ce que vous apprenez.
- Un style d'apprentissage intégratif et lent, avec une variation de méthodes créatives et alternantes entre la lecture, la discussion et le mouvement est optimal.
- Vous apprenez bien à l'aide de modèles, de prototypes et à l'orientation d'échantillons.

