

Screenfact

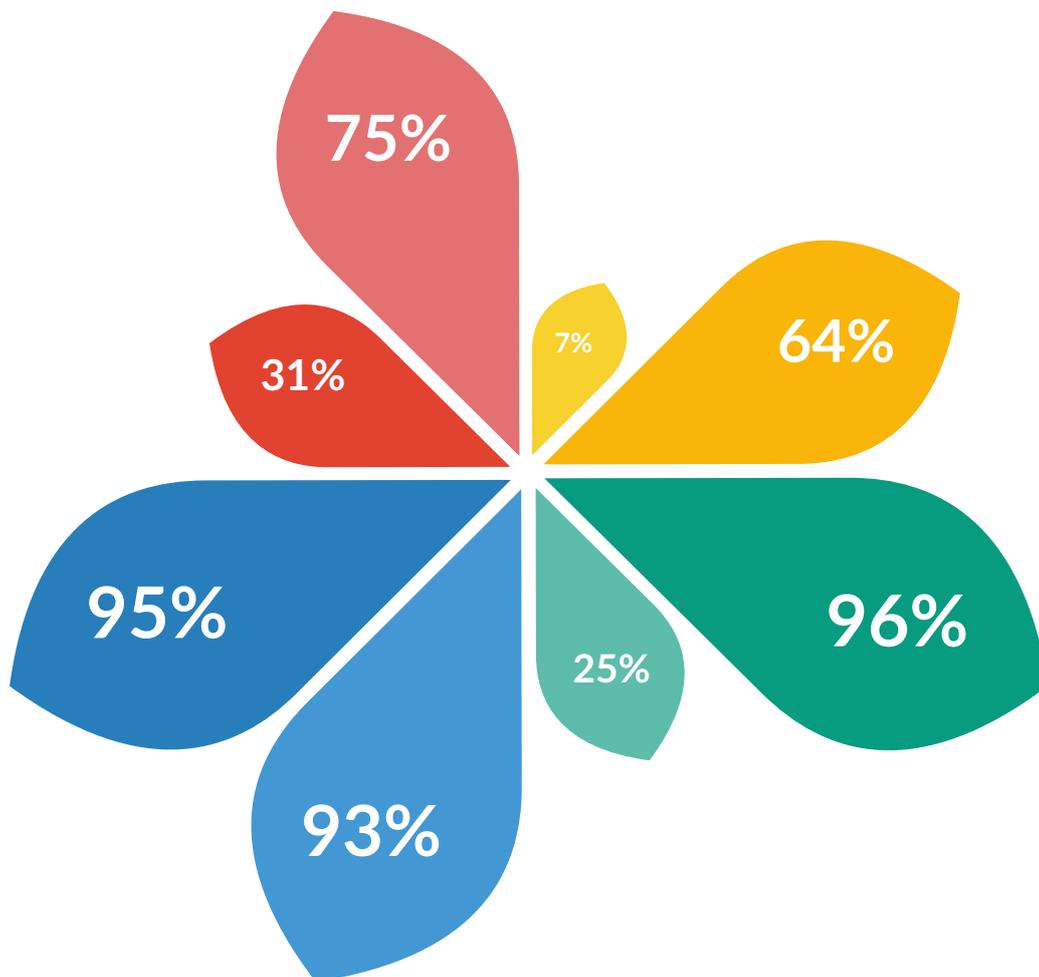
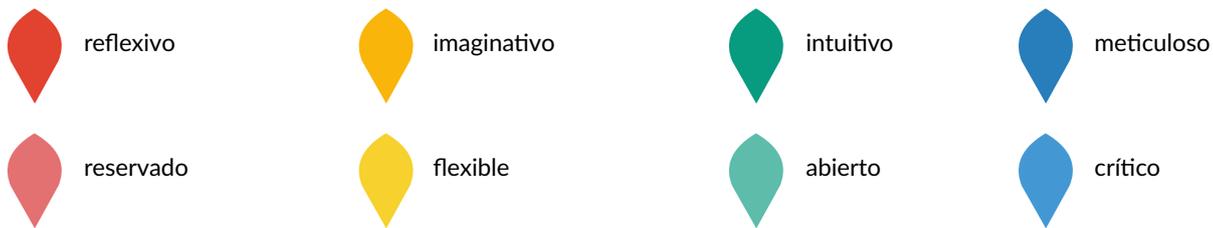
Tu estilo personal

Juan Perez - creado el 13 de julio de 2023

Tu estilo personal

Al calcular la medida visual, Screenfact traza un mapa de tu personalidad actual. Este mide 8 rasgos diferentes, que juntos conforman tu identidad y estilo personal. Los resultados son bastante fiables y estables, pero también pueden cambiar con el paso del tiempo o por el desarrollo sistémico de la personalidad. Screenfact evalúa cada uno de los diferentes rasgos de la personalidad por separado y mide con qué intensidad se

manifiestan en ti. Un valor del 50 % corresponde a un nivel medio de competencia. Los valores entre 70-100 % corresponden a una expresión de fuerte a muy fuerte del rasgo en cuestión, y los valores de 30-0 %, a una expresión de débil a muy débil. Cada valor individual se representa como un pétalo que, en última instancia, forma la imagen de una flor que simboliza tu estilo personal único.



Lo que te caracteriza

Conocer nuestros puntos fuertes y motivaciones nos ayuda a vivir en armonía con nuestras necesidades. Nos brinda la oportunidad de sacar el máximo partido a nuestro potencial y a buscar metas y tareas que correspondan con la propia personalidad. Y ese es precisamente el objetivo de esta página:

te mostramos tus 6 competencias clave y te aclaramos cuáles son tus puntos fuertes. Conocer tus motivaciones te ayudará a entenderte mejor y a escoger los momentos y situaciones adecuadas para descubrir y desarrollar todo el potencial que llevas dentro.

Tus competencias clave



Resistencia

Perseguir objetivos a largo plazo sin perder de vista la consecución de los mismos.



Imaginación

Ser capaz de contemplar las cuestiones desde diferentes perspectivas y superar las formas convencionales de ver las cosas.



Idealismo

Esperar que el mundo y la gente cambien a mejor, incluso contra todas las malas experiencias.



Apertura

Ver las cosas de forma artística y poco convencional y estar abierto a nuevas ideas.



Tolerancia

Aceptar a otras personas, costumbres y actitudes tal como son y ser capaz de vivir con ellas, aunque contradigan las propias.



Independencia

Ser libre al pensar, sentir y actuar y no orientarse principalmente hacia los demás.

Tus puntos fuertes

- Eres original, innovador y tienes una gran riqueza de ideas.
- Reconoces los problemas y las dificultades mucho antes de que se produzcan.
- Tienes la capacidad de entender la complejidad de una situación y también puedes percibir señales muy poco evidentes.
- La fusión de tus partes consciente e inconsciente supone para ti una fuente de creatividad.

Lo que te motiva

- La autenticidad, la convicción interior y la realización de tus ideales son importantes para ti.
- Necesitas un entorno en el que puedas aportar tus propios valores e ideas.
- Prefieres un ambiente de trabajo agradable y cooperativo con un toque personal.
- Un entorno organizado y en el que te sientas a gusto te motiva mucho, ya que puedes concentrarte en lo esencial.

Tus áreas de formación

Para que te desarrolles personal y profesionalmente, es fundamental que obtengas conocimientos específicos y adquieras experiencia práctica. En este sentido, tus preferencias a la hora de aprender nuevos contenidos e información marcarán la diferencia: algunos prefieren centrarse en la teoría y leen libros, y otros, asisten a seminarios. La estrategia de aprendizaje puede variar mucho de una persona a otra.

El contenido de esta página se adapta a tus necesidades y a tu estrategia individual de aprendizaje. En el proceso, las áreas de desarrollo y las competencias a desarrollar revelan el potencial oculto en ti. Nosotros te mostramos cómo puedes desarrollarlos a base de impulsos. Verás lo práctico que es. Esto facilitará aún más el aprendizaje y el anclaje de nuevos contenidos e información.

Tus áreas de desarrollo

- Comprueba cuándo y si eres propenso a un excesivo sentido de la responsabilidad, culpabilidad y perfeccionismo.
- Atrévete a parecer más convincente. Intenta salir de tu estado de introspección e introversión de vez en cuando.
- Presta atención a tu necesidad de armonía y practica decir que no de vez en cuando.
- Encuentra espacio y tiempo para ti. Y consigue encontrar un hueco para desatar esta libertad para pensar, desarrollar y hacer.

Impulsos de desarrollo adecuados

- Aprende a garantizar una distribución clara de las tareas dentro de tu equipo y a formular objetivos concretos.
- Practica la formulación de preguntas críticas y la extracción de conclusiones acertadas.
- Entrena la argumentación eficaz mediante el uso específico de las expresiones faciales, los gestos y la voz.
- Garantiza una buena preparación, una aplicación estructurada y un seguimiento claro de los compromisos importantes.

Competencias a desarrollar



Pragmatismo

Asegurarse de que las ideas pueden aplicarse realmente y llegar a acuerdos si es necesario.



Realismo

Ver a las personas, los problemas y las cosas tal y como son y también mirar detrás de su fachada.



Capacidad analítica

Ser capaz de descomponer los problemas y retos en sus partes constituyentes e identificar las causas.



Originalidad

Tener ideas propias y ser capaz de expresarlas de forma útil.



Serenidad

Mantener la calma incluso cuando las cosas se ponen estresantes y agobiantes.



Objetividad

Ser capaz de ver las cosas con imparcialidad y mantener la calma incluso cuando las cosas se ponen feas.

Cómo puedes aprender mejor

- Te sientes cómodo cuando solo tienes que concentrarte en unas pocas tareas y no te molestan.
- Debes estar convencido del sentido y la corrección del contenido del aprendizaje.
- Lo ideal para ti es un estilo de aprendizaje integrador y lento, con una variedad creativa y alternante de métodos, desde la lectura hasta la discusión y el movimiento.
- Aprendes bien a partir de modelos y prototipos y puedes orientarte bien a distintos patrones.

