

# Screenfact

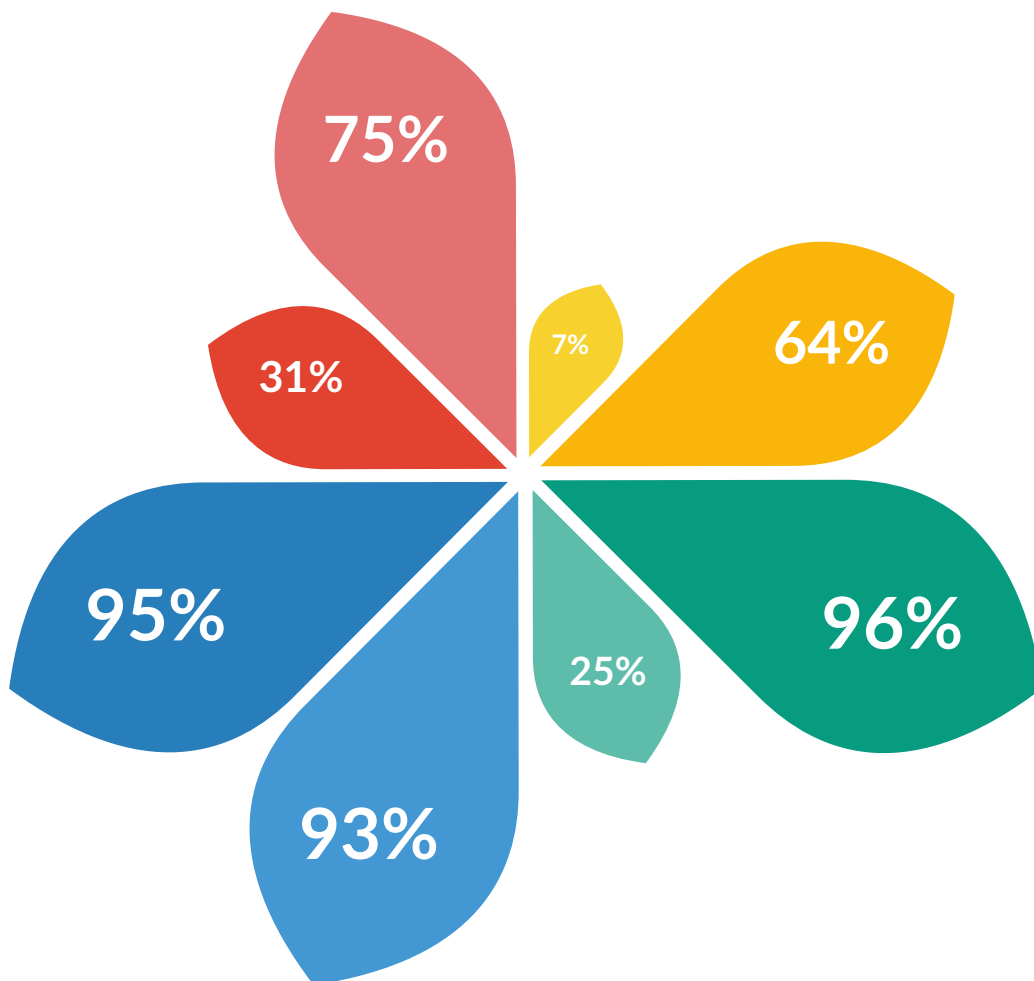
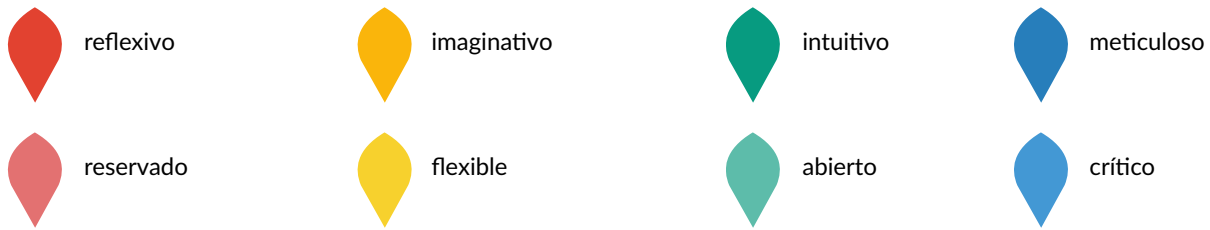
Tu estilo personal

Juan Perez - creado el 13 de julio de 2023

## Tu estilo personal

Al calcular la medida visual, Screenfact traza un mapa de tu personalidad actual. Este mide 8 rasgos diferentes, que juntos conforman tu identidad y estilo personal. Los resultados son bastante fiables y estables, pero también pueden cambiar con el paso del tiempo o por el desarrollo sistémico de la personalidad. Screenfact evalúa cada uno de los diferentes rasgos de la personalidad por separado y mide con qué intensidad se

manifiestan en ti. Un valor del 50 % corresponde a un nivel medio de competencia. Los valores entre 70-100 % corresponden a una expresión de fuerte a muy fuerte del rasgo en cuestión, y los valores de 30-0 %, a una expresión de débil a muy débil. Cada valor individual se representa como un pétalo que, en última instancia, forma la imagen de una flor que simboliza tu estilo personal único.



## Lo que te caracteriza

Conocer nuestros puntos fuertes y motivaciones nos ayuda a vivir en armonía con nuestras necesidades. Nos brinda la oportunidad de sacar el máximo partido a nuestro potencial y a buscar metas y tareas que correspondan con la propia personalidad. Y ese es precisamente el objetivo de esta página:

te mostramos tus 6 competencias clave y te aclaramos cuáles son tus puntos fuertes. Conocer tus motivaciones te ayudará a entenderte mejor y a escoger los momentos y situaciones adecuadas para descubrir y desarrollar todo el potencial que llevas dentro.

### Tus competencias clave



#### Resistencia

Perseguir objetivos a largo plazo sin perder de vista la consecución de los mismos.



#### Imaginación

Ser capaz de contemplar las cuestiones desde diferentes perspectivas y superar las formas convencionales de ver las cosas.



#### Idealismo

Esperar que el mundo y la gente cambien a mejor, incluso contra todas las malas experiencias.



#### Apertura

Ver las cosas de forma artística y poco convencional y estar abierto a nuevas ideas.



#### Tolerancia

Aceptar a otras personas, costumbres y actitudes tal como son y ser capaz de vivir con ellas, aunque contradigan las propias.



#### Independencia

Ser libre al pensar, sentir y actuar y no orientarse principalmente hacia los demás.

### Tus puntos fuertes

- Eres original, innovador y tienes una gran riqueza de ideas.
- Reconoces los problemas y las dificultades mucho antes de que se produzcan.
- Tienes la capacidad de entender la complejidad de una situación y también puedes percibir señales muy poco evidentes.
- La fusión de tus partes consciente e inconsciente supone para ti una fuente de creatividad.

### Lo que te motiva

- La autenticidad, la convicción interior y la realización de tus ideales son importantes para ti.
- Necesitas un entorno en el que puedas aportar tus propios valores e ideas.
- Prefieres un ambiente de trabajo agradable y cooperativo con un toque personal.
- Un entorno organizado y en el que te sientas a gusto te motiva mucho, ya que puedes concentrarte en lo esencial.

## Tus áreas de formación

Para que te desarrolles personal y profesionalmente, es fundamental que obtengas conocimientos específicos y adquieras experiencia práctica. En este sentido, tus preferencias a la hora de aprender nuevos contenidos e información marcarán la diferencia: algunos prefieren centrarse en la teoría y leer libros, y otros, asisten a seminarios. La estrategia de aprendizaje puede variar mucho de una persona a otra.

El contenido de esta página se adapta a tus necesidades y a tu estrategia individual de aprendizaje. En el proceso, las áreas de desarrollo y las competencias a desarrollar revelan el potencial oculto en ti. Nosotros te mostramos cómo puedes desarrollarlos a base de impulsos. Verás lo práctico que es. Esto facilitará aún más el aprendizaje y el anclaje de nuevos contenidos e información.

### Tus áreas de desarrollo

- Comprueba cuándo y si eres propenso a un excesivo sentido de la responsabilidad, culpabilidad y perfeccionismo.
- Atrévete a parecer más convincente. Intenta salir de tu estado de introspección e introversión de vez en cuando.
- Presta atención a tu necesidad de armonía y practica decir que no de vez en cuando.
- Encuentra espacio y tiempo para ti. Y consigue encontrar un hueco para desatar esta libertad para pensar, desarrollar y hacer.

### Impulsos de desarrollo adecuados

- Aprende a garantizar una distribución clara de las tareas dentro de tu equipo y a formular objetivos concretos.
- Practica la formulación de preguntas críticas y la extracción de conclusiones acertadas.
- Entrena la argumentación eficaz mediante el uso específico de las expresiones faciales, los gestos y la voz.
- Garantiza una buena preparación, una aplicación estructurada y un seguimiento claro de los compromisos importantes.

### Competencias a desarrollar



#### Pragmatismo

Asegurarse de que las ideas pueden aplicarse realmente y llegar a acuerdos si es necesario.



#### Realismo

Ver a las personas, los problemas y las cosas tal y como son y también mirar detrás de su fachada.



#### Capacidad analítica

Ser capaz de descomponer los problemas y retos en sus partes constituyentes e identificar las causas.



#### Originalidad

Tener ideas propias y ser capaz de expresarlas de forma útil.



#### Serenidad

Mantener la calma incluso cuando las cosas se ponen estresantes y agobiantes.



#### Objetividad

Ser capaz de ver las cosas con imparcialidad y mantener la calma incluso cuando las cosas se ponen feas.

### Cómo puedes aprender mejor

- Te sientes cómodo cuando solo tienes que concentrarte en unas pocas tareas y no te molestan.
- Debes estar convencido del sentido y la corrección del contenido del aprendizaje.
- Lo ideal para ti es un estilo de aprendizaje integrador y lento, con una variedad creativa y alternante de métodos, desde la lectura hasta la discusión y el movimiento.
- Aprendes bien a partir de modelos y prototipos y puedes orientarte bien a distintos patrones.

