

The image features a minimalist abstract design on a blue background. It includes three yellow circles of varying sizes and a thin white arc. A large, dark blue semi-circle is positioned at the bottom left, partially overlapping the text area.

# Screenfact

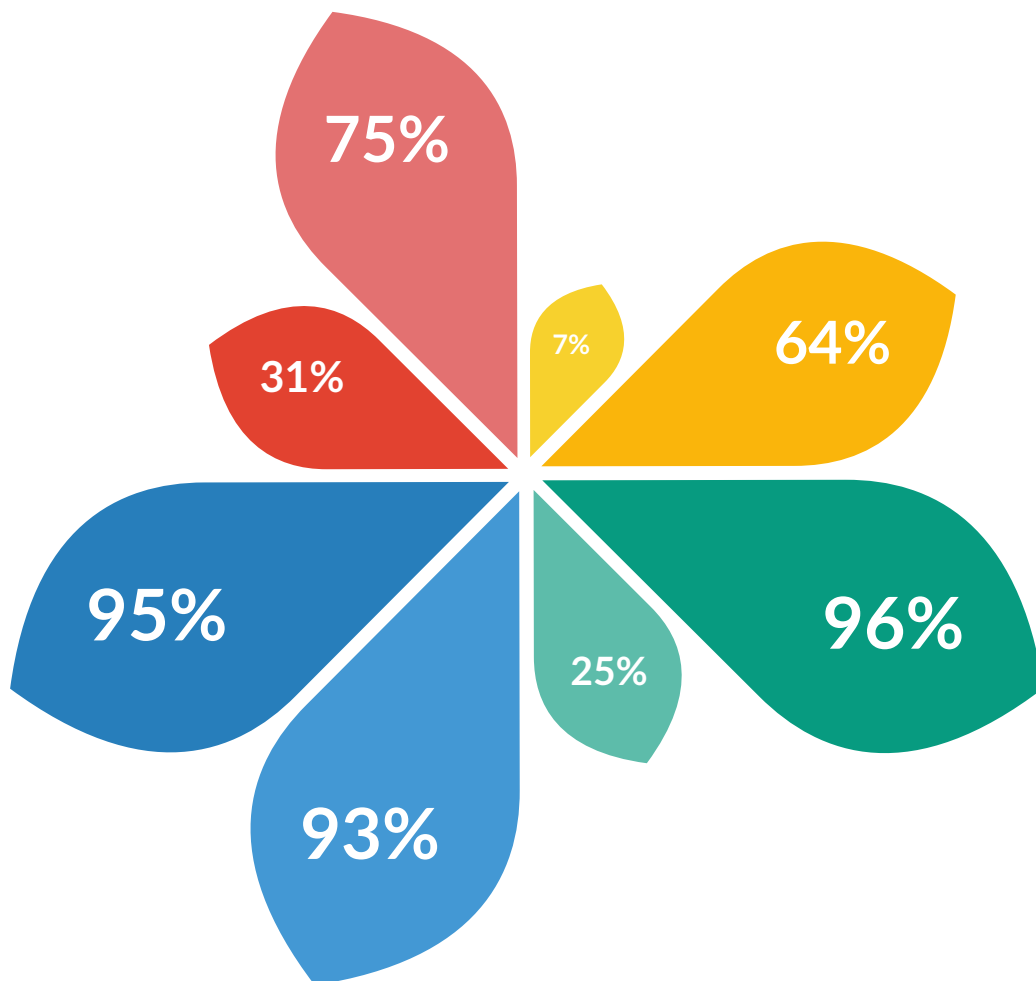
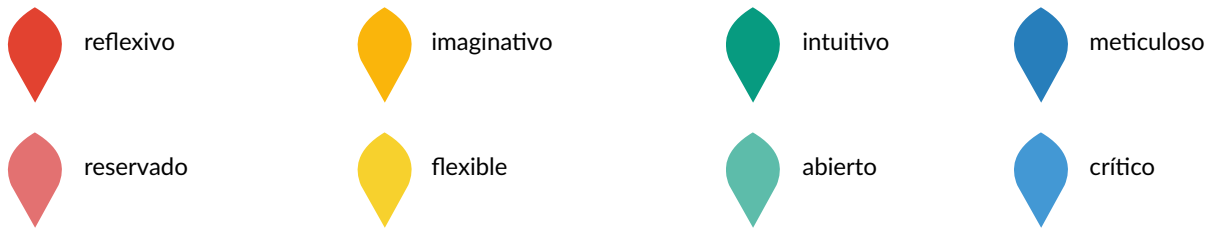
Tu estilo personal en el equipo

Juan Perez\_ versión de equipo – creado el 13 de julio de 2023

## Tu estilo personal

Al calcular la medida visual, Screenfact traza un mapa de tu personalidad actual. Este mide 8 rasgos diferentes, que juntos conforman tu identidad y estilo personal. Los resultados son bastante fiables y estables, pero también pueden cambiar con el paso del tiempo o por el desarrollo sistémico de la personalidad. Screenfact evalúa cada uno de los diferentes rasgos de la personalidad por separado y mide con qué intensidad se

manifiestan en ti. Un valor del 50 % corresponde a un nivel medio de competencia. Los valores entre 70-100 % corresponden a una expresión de fuerte a muy fuerte del rasgo en cuestión, y los valores de 30-0 %, a una expresión de débil a muy débil. Cada valor individual se representa como un pétalo que, en última instancia, forma la imagen de una flor que simboliza tu estilo personal único.



## Lo que te caracteriza

Conocer nuestros puntos fuertes y motivaciones nos ayuda a vivir en armonía con nuestras necesidades. Nos brinda la oportunidad de sacar el máximo partido a nuestro potencial y a buscar metas y tareas que correspondan con la propia personalidad. Y ese es precisamente el objetivo de esta página:

te mostramos tus 6 competencias clave y te aclaramos cuáles son tus puntos fuertes. Conocer tus motivaciones te ayudará a entenderte mejor y a escoger los momentos y situaciones adecuadas para descubrir y desarrollar todo el potencial que llevas dentro.

### Tus competencias clave



#### Resistencia

Perseguir objetivos a largo plazo sin perder de vista la consecución de los mismos.



#### Imaginación

Ser capaz de contemplar las cuestiones desde diferentes perspectivas y superar las formas convencionales de ver las cosas.



#### Idealismo

Esperar que el mundo y la gente cambien a mejor, incluso contra todas las malas experiencias.



#### Apertura

Ver las cosas de forma artística y poco convencional y estar abierto a nuevas ideas.



#### Tolerancia

Aceptar a otras personas, costumbres y actitudes tal como son y ser capaz de vivir con ellas, aunque contradigan las propias.



#### Independencia

Ser libre al pensar, sentir y actuar y no orientarse principalmente hacia los demás.

### Tus puntos fuertes

- Eres original, innovador y tienes una gran riqueza de ideas.
- Reconoces los problemas y las dificultades mucho antes de que se produzcan.
- Tienes la capacidad de entender la complejidad de una situación y también puedes percibir señales muy poco evidentes.
- La fusión de tus partes consciente e inconsciente supone para ti una fuente de creatividad.

### Lo que te motiva

- La autenticidad, la convicción interior y la realización de tus ideales son importantes para ti.
- Necesitas un entorno en el que puedas aportar tus propios valores e ideas.
- Prefieres un ambiente de trabajo agradable y cooperativo con un toque personal.
- Un entorno organizado y en el que te sientas a gusto te motiva mucho, ya que puedes concentrarte en lo esencial.

## Tu papel en la organización

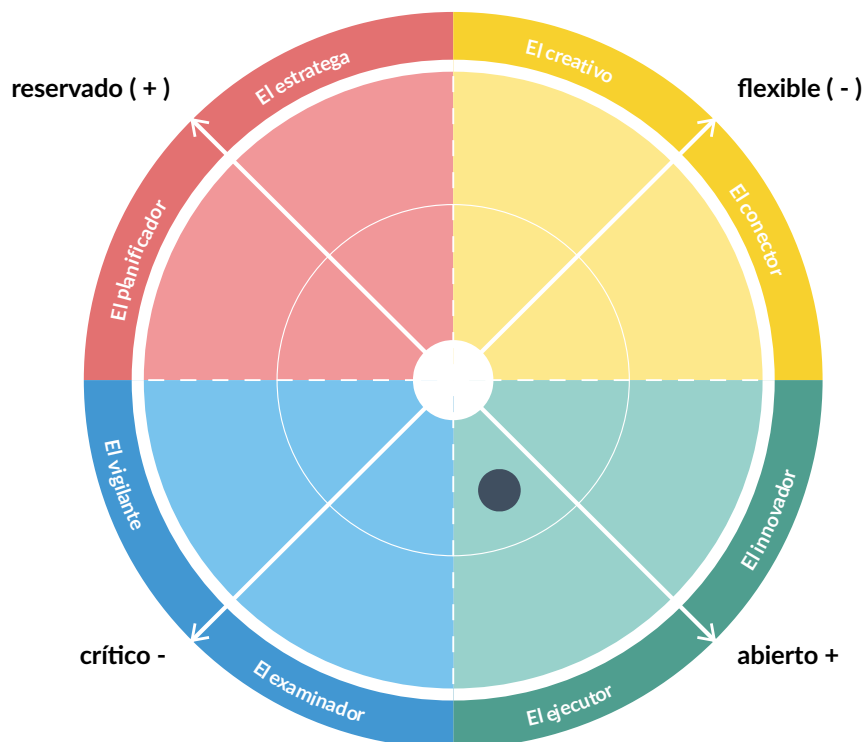
Las organizaciones de éxito se caracterizan por saber reconocer y valorar las diferencias de personalidad entre sus empleados y utilizarlas para crear efectos de sinergia. Las distintas competencias de las personas pueden y deben complementarse para poder hacer frente a los retos de un mundo que cambia a un ritmo cada vez más frenético.

El estilo personal puede entenderse como una combinación particular de competencias de la que resulta el papel especial que alguien juega en el equipo y en la organización. Saber reconocer y cumplir este papel en tu empresa es importante para poder experimentar eficacia, eficiencia, satisfacción y fluidez en el trabajo.

### Tu comportamiento en el equipo y en las organizaciones

- Inspiras a los demás con tus ideales e intentas actuar de acuerdo con tus propios valores.
- Eres sensible a la interacción dentro de un equipo. Logras identificar y predecir rápidamente los conflictos que surgen en el equipo.
- Tienes principios y creencias muy claras sobre cómo ayudar a tu equipo.
- Eres persistente, concienzudo y leal cuando trabajas en equipo y esperas lo mismo de los demás.

## Tu posición en el modelo de roles en el equipo



## El ejecutor meticuloso

En las organizaciones, asumes el papel de formular los objetivos de forma específica y dentro de plazos concretos y definidos, y de asegurarte de que realmente pueden llevarse a la práctica.

## Qué te hace destacar en tu cooperación con los demás

Cada uno tiene su forma de ser, y eso es algo bueno. Tanto en el trabajo en equipo como dentro de las organizaciones es necesario saber complementarse. Solo así se puede llegar a lo más alto. Sin embargo, no todo es coser y cantar, ya que las

diferencias también pueden dar lugar a malentendidos y tensiones. Lo importante es que aprendamos a ver el lado positivo de estas diferencias y sepamos apreciarlas. Y para que eso funcione, lo primordial es conocerse bien a uno mismo.

### Tu estilo de comunicación

- Necesitas un tipo de conversación intensiva, especializada y personal «a la altura de los ojos».
- Quieres participar en las discusiones y formar parte de las decisiones importantes.
- Entablas el diálogo con los demás cuando estás convencido de que la ocasión es favorable.
- Te gusta comunicarte primero a nivel relacional y después a nivel del contenido.

### Tu actitud frente a los conflictos

- Reconoces los conflictos de antemano, sabes moderar bien y medias con rapidez.
- Sabes criticar con aprecio y esperas lo mismo de los demás.
- Dices las verdades desagradables a la cara, pero con moderación y de forma que los demás puedan aceptarlas.
- Estás dispuesto a reflexionar sobre tus propios puntos débiles y a trabajar en ellos.

### Tú en el papel de líder

- Tu estilo de liderazgo es honesto, justo, ambicioso, disciplinado, persistente, elogioso y discreto.
- Te comportas con aprecio y consigues crear un ambiente de confianza.
- Diriges con un enfoque de colaboración y a la altura de los ojos.
- Te gusta el estilo de liderazgo cooperativo, autorresponsable y generoso.

### Tu líder ideal

- Piensas que debería existir una armonía básica y una alineación con los valores humanitarios.
- Quieres trabajar de forma independiente y, por lo tanto, necesitas espacio para que fluyan los pensamientos, la toma de decisiones y la acción.
- Te gusta aprender cosas nuevas en general y descubrirte a ti mismo, por ejemplo, en una sesión de feedback.
- Para ti es importante que tu jefe haga avanzar al equipo desde un punto de vista humano y técnico.

### Cómo gestionas el estrés y los cambios

Tu personalidad también afecta a la forma en que gestionas el estrés y los cambios. Cada tipo de persona dispone de unos

recursos y una resiliencia concretas, pero también ciertas vulnerabilidades que conviene tener presentes.

#### Qué te desmotiva

- No te gustan los procesos mal estructurados.
- Te confunden la incertidumbre extrema y las condiciones caóticas.
- Si no tienes la oportunidad de trabajar tú solo a ratos, te sentirás incómodo y sobrecargado.
- Del mismo modo, sufrirás cuando otros no sientan la suficiente confianza, aprecio y reconocimiento hacia ti.

#### Tu actitud en situaciones de estrés

- Tiendes a reprimir y ocultar los problemas. No hablas de ellos, aunque deberías hacerlo.
- En situaciones de estrés, tiendes a sentirte herido y poco apreciado.
- De repente, las tareas específicas y concretas tienen la máxima prioridad, pero sin estar realmente bien planteadas.
- Entonces te vuelves emocional, muy sensible y finalmente piensas que ya no le importas a nadie.

#### Competencias a desarrollar



##### Pragmatismo

Asegurarse de que las ideas pueden aplicarse realmente y llegar a acuerdos si es necesario.



##### Realismo

Ver a las personas, los problemas y las cosas tal y como son y también mirar detrás de su fachada.



##### Capacidad analítica

Ser capaz de descomponer los problemas y retos en sus partes constituyentes e identificar las causas.



##### Originalidad

Tener ideas propias y ser capaz de expresarlas de forma útil.



##### Serenidad

Mantener la calma incluso cuando las cosas se ponen estresantes y agobiantes.



##### Objetividad

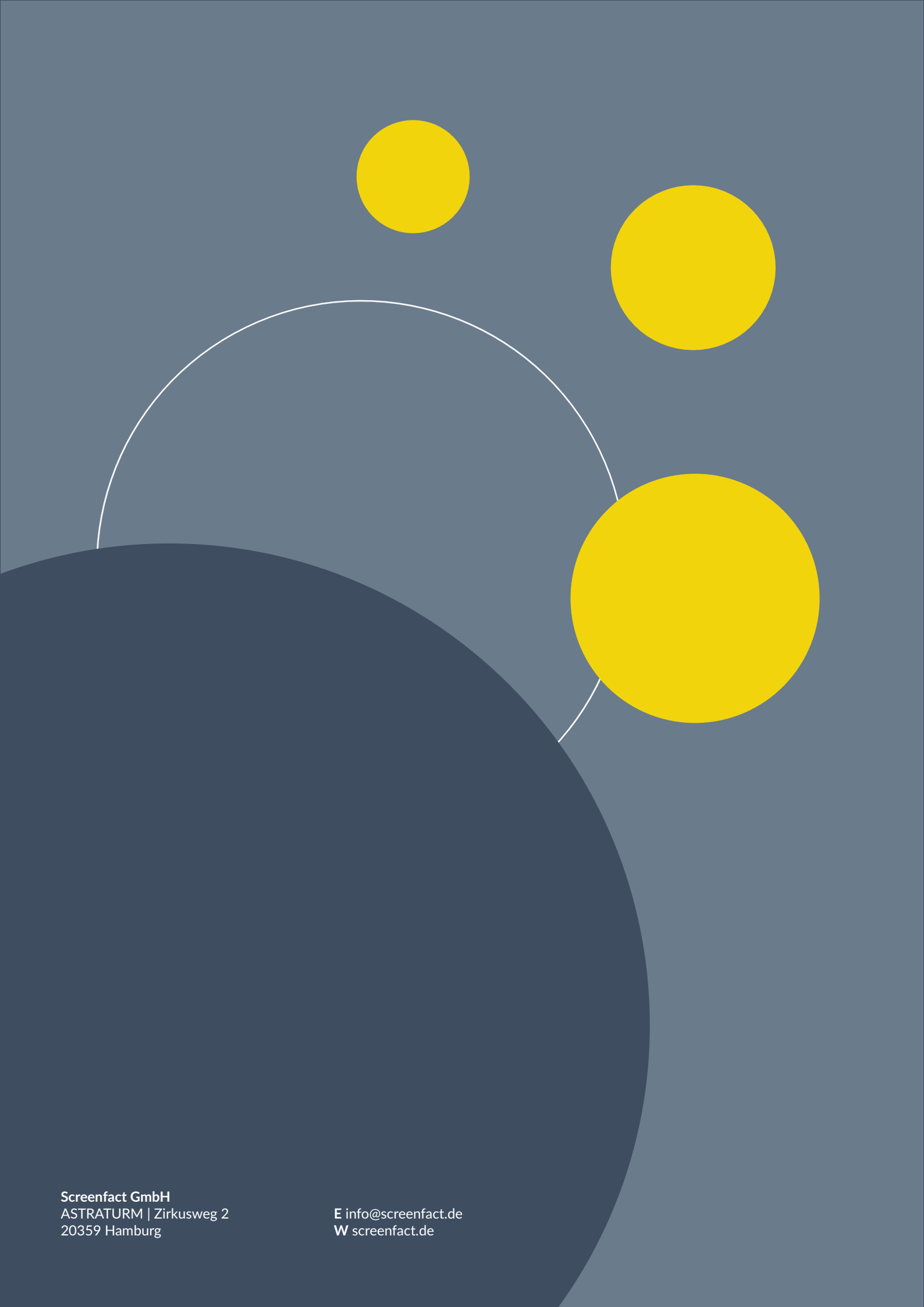
Ser capaz de ver las cosas con imparcialidad y mantener la calma incluso cuando las cosas se ponen feas.

#### Cómo afrontas los cambios

- Mantente crítico y vigilante, y cuídate de ser demasiado optimista.
- No te excedas en tu idealismo, las cosas nunca salen tan bien como uno espera.
- Mantén la calma ante los cambios, no serán tan malos como a veces temes.
- Intenta domar tu necesidad de seguridad, porque puede desembocar fácilmente en una especie de «visión de túnel».

#### Qué te ayuda a ser resiliente

- Sé realista y regula tu idealismo pronunciado.
- Sé paciente y revisa tus objetivos de cuando en vez.
- Presta atención a tu equilibrio interior de seguridad y creatividad.
- No te excedas sintiéndote responsable de todo.



**Screenfact GmbH**  
ASTRATURM | Zirkusweg 2  
20359 Hamburg

**E** [info@screenfact.de](mailto:info@screenfact.de)  
**W** [screenfact.de](https://www.screenfact.de)