

Screenfact

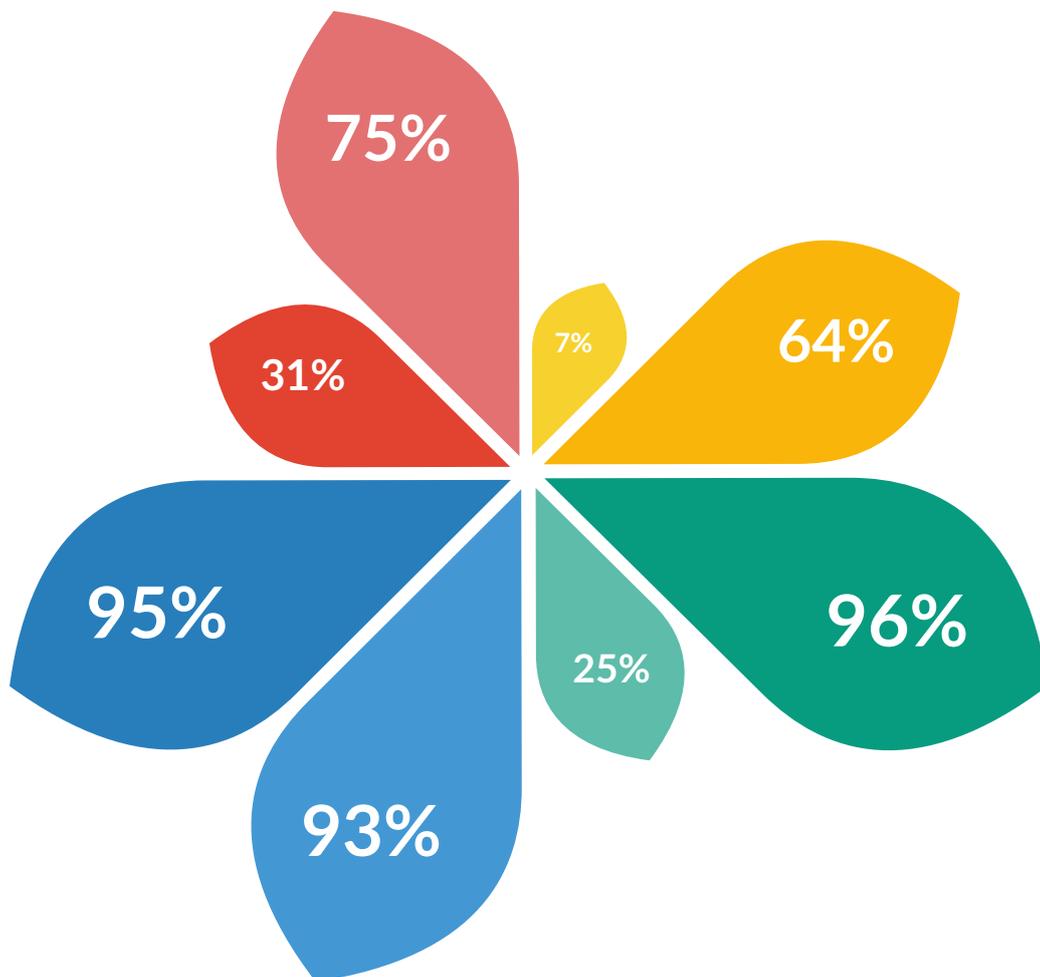
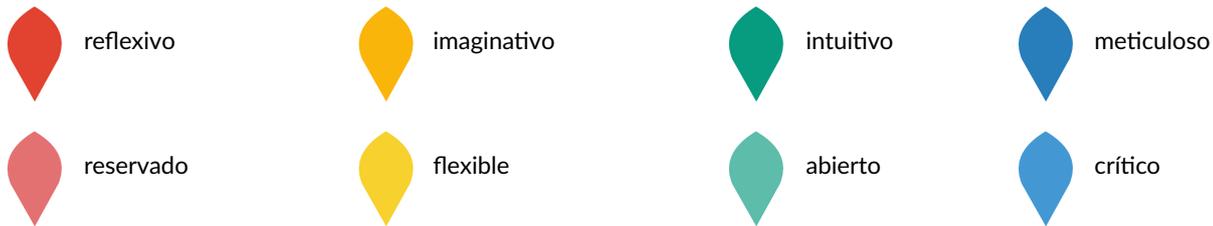
Tu estilo personal en el equipo

Juan Perez_ versión de equipo – creado el 13 de julio de 2023

Tu estilo personal

Al calcular la medida visual, Screenfact traza un mapa de tu personalidad actual. Este mide 8 rasgos diferentes, que juntos conforman tu identidad y estilo personal. Los resultados son bastante fiables y estables, pero también pueden cambiar con el paso del tiempo o por el desarrollo sistémico de la personalidad. Screenfact evalúa cada uno de los diferentes rasgos de la personalidad por separado y mide con qué intensidad se

manifiestan en ti. Un valor del 50 % corresponde a un nivel medio de competencia. Los valores entre 70-100 % corresponden a una expresión de fuerte a muy fuerte del rasgo en cuestión, y los valores de 30-0 %, a una expresión de débil a muy débil. Cada valor individual se representa como un pétalo que, en última instancia, forma la imagen de una flor que simboliza tu estilo personal único.



Lo que te caracteriza

Conocer nuestros puntos fuertes y motivaciones nos ayuda a vivir en armonía con nuestras necesidades. Nos brinda la oportunidad de sacar el máximo partido a nuestro potencial y a buscar metas y tareas que correspondan con la propia personalidad. Y ese es precisamente el objetivo de esta página:

te mostramos tus 6 competencias clave y te aclaramos cuáles son tus puntos fuertes. Conocer tus motivaciones te ayudará a entenderte mejor y a escoger los momentos y situaciones adecuadas para descubrir y desarrollar todo el potencial que llevas dentro.

Tus competencias clave



Resistencia

Perseguir objetivos a largo plazo sin perder de vista la consecución de los mismos.



Imaginación

Ser capaz de contemplar las cuestiones desde diferentes perspectivas y superar las formas convencionales de ver las cosas.



Idealismo

Esperar que el mundo y la gente cambien a mejor, incluso contra todas las malas experiencias.



Apertura

Ver las cosas de forma artística y poco convencional y estar abierto a nuevas ideas.



Tolerancia

Aceptar a otras personas, costumbres y actitudes tal como son y ser capaz de vivir con ellas, aunque contradigan las propias.



Independencia

Ser libre al pensar, sentir y actuar y no orientarse principalmente hacia los demás.

Tus puntos fuertes

- Eres original, innovador y tienes una gran riqueza de ideas.
- Reconoces los problemas y las dificultades mucho antes de que se produzcan.
- Tienes la capacidad de entender la complejidad de una situación y también puedes percibir señales muy poco evidentes.
- La fusión de tus partes consciente e inconsciente supone para ti una fuente de creatividad.

Lo que te motiva

- La autenticidad, la convicción interior y la realización de tus ideales son importantes para ti.
- Necesitas un entorno en el que puedas aportar tus propios valores e ideas.
- Prefieres un ambiente de trabajo agradable y cooperativo con un toque personal.
- Un entorno organizado y en el que te sientas a gusto te motiva mucho, ya que puedes concentrarte en lo esencial.

Tu papel en la organización

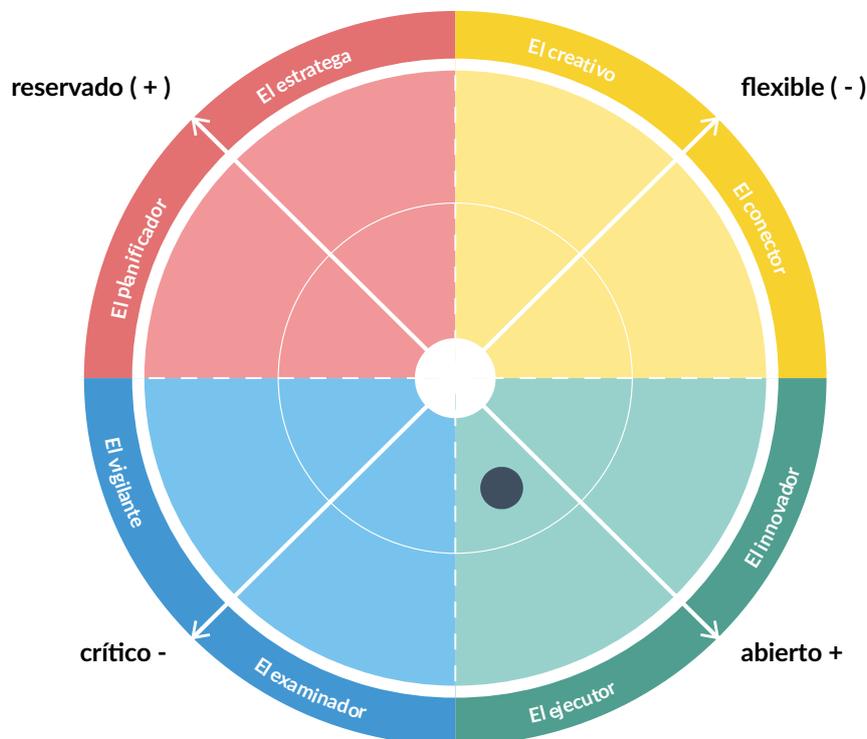
Las organizaciones de éxito se caracterizan por saber reconocer y valorar las diferencias de personalidad entre sus empleados y utilizarlas para crear efectos de sinergia. Las distintas competencias de las personas pueden y deben complementarse para poder hacer frente a los retos de un mundo que cambia a un ritmo cada vez más frenético.

El estilo personal puede entenderse como una combinación particular de competencias de la que resulta el papel especial que alguien juega en el equipo y en la organización. Saber reconocer y cumplir este papel en tu empresa es importante para poder experimentar eficacia, eficiencia, satisfacción y fluidez en el trabajo.

Tu comportamiento en el equipo y en las organizaciones

- Inspiras a los demás con tus ideales e intentas actuar de acuerdo con tus propios valores.
- Eres sensible a la interacción dentro de un equipo. Logras identificar y predecir rápidamente los conflictos que surgen en el equipo.
- Tienes principios y creencias muy claras sobre cómo ayudar a tu equipo.
- Eres persistente, concienzudo y leal cuando trabajas en equipo y esperas lo mismo de los demás.

Tu posición en el modelo de roles en el equipo



El ejecutor meticuloso

En las organizaciones, asumes el papel de formular los objetivos de forma específica y dentro de plazos concretos y definidos, y de asegurarte de que realmente pueden llevarse a la práctica.

Qué te hace destacar en tu cooperación con los demás

Cada uno tiene su forma de ser, y eso es algo bueno. Tanto en el trabajo en equipo como dentro de las organizaciones es necesario saber complementarse. Solo así se puede llegar a lo más alto. Sin embargo, no todo es coser y cantar, ya que las

diferencias también pueden dar lugar a malentendidos y tensiones. Lo importante es que aprendamos a ver el lado positivo de estas diferencias y sepamos apreciarlas. Y para que eso funcione, lo primordial es conocerse bien a uno mismo.

Tu estilo de comunicación

- Necesitas un tipo de conversación intensiva, especializada y personal «a la altura de los ojos».
- Quieres participar en las discusiones y formar parte de las decisiones importantes.
- Entablas el diálogo con los demás cuando estás convencido de que la ocasión es favorable.
- Te gusta comunicarte primero a nivel relacional y después a nivel del contenido.

Tu actitud frente a los conflictos

- Reconoces los conflictos de antemano, sabes moderar bien y medias con rapidez.
- Sabes criticar con aprecio y esperas lo mismo de los demás.
- Dices las verdades desagradables a la cara, pero con moderación y de forma que los demás puedan aceptarlas.
- Estás dispuesto a reflexionar sobre tus propios puntos débiles y a trabajar en ellos.

Tú en el papel de líder

- Tu estilo de liderazgo es honesto, justo, ambicioso, disciplinado, persistente, elogioso y discreto.
- Te comportas con aprecio y consigues crear un ambiente de confianza.
- Diriges con un enfoque de colaboración y a la altura de los ojos.
- Te gusta el estilo de liderazgo cooperativo, autorresponsable y generoso.

Tu líder ideal

- Piensas que debería existir una armonía básica y una alineación con los valores humanitarios.
- Quieres trabajar de forma independiente y, por lo tanto, necesitas espacio para que fluyan los pensamientos, la toma de decisiones y la acción.
- Te gusta aprender cosas nuevas en general y descubrirte a ti mismo, por ejemplo, en una sesión de feedback.
- Para ti es importante que tu jefe haga avanzar al equipo desde un punto de vista humano y técnico.

Cómo gestionas el estrés y los cambios

Tu personalidad también afecta a la forma en que gestionas el estrés y los cambios. Cada tipo de persona dispone de unos

recursos y una resiliencia concretas, pero también ciertas vulnerabilidades que conviene tener presentes.

Qué te desmotiva

- No te gustan los procesos mal estructurados.
- Te confunden la incertidumbre extrema y las condiciones caóticas.
- Si no tienes la oportunidad de trabajar tú solo a ratos, te sentirás incómodo y sobrecargado.
- Del mismo modo, sufrirás cuando otros no sientan la suficiente confianza, aprecio y reconocimiento hacia ti.

Tu actitud en situaciones de estrés

- Tiendes a reprimir y ocultar los problemas. No hablas de ellos, aunque deberías hacerlo.
- En situaciones de estrés, tiendes a sentirte herido y poco apreciado.
- De repente, las tareas específicas y concretas tienen la máxima prioridad, pero sin estar realmente bien planteadas.
- Entonces te vuelves emocional, muy sensible y finalmente piensas que ya no le importas a nadie.

Competencias a desarrollar



Pragmatismo

Asegurarse de que las ideas pueden aplicarse realmente y llegar a acuerdos si es necesario.



Realismo

Ver a las personas, los problemas y las cosas tal y como son y también mirar detrás de su fachada.



Capacidad analítica

Ser capaz de descomponer los problemas y retos en sus partes constituyentes e identificar las causas.



Originalidad

Tener ideas propias y ser capaz de expresarlas de forma útil.



Serenidad

Mantener la calma incluso cuando las cosas se ponen estresantes y agobiantes.



Objetividad

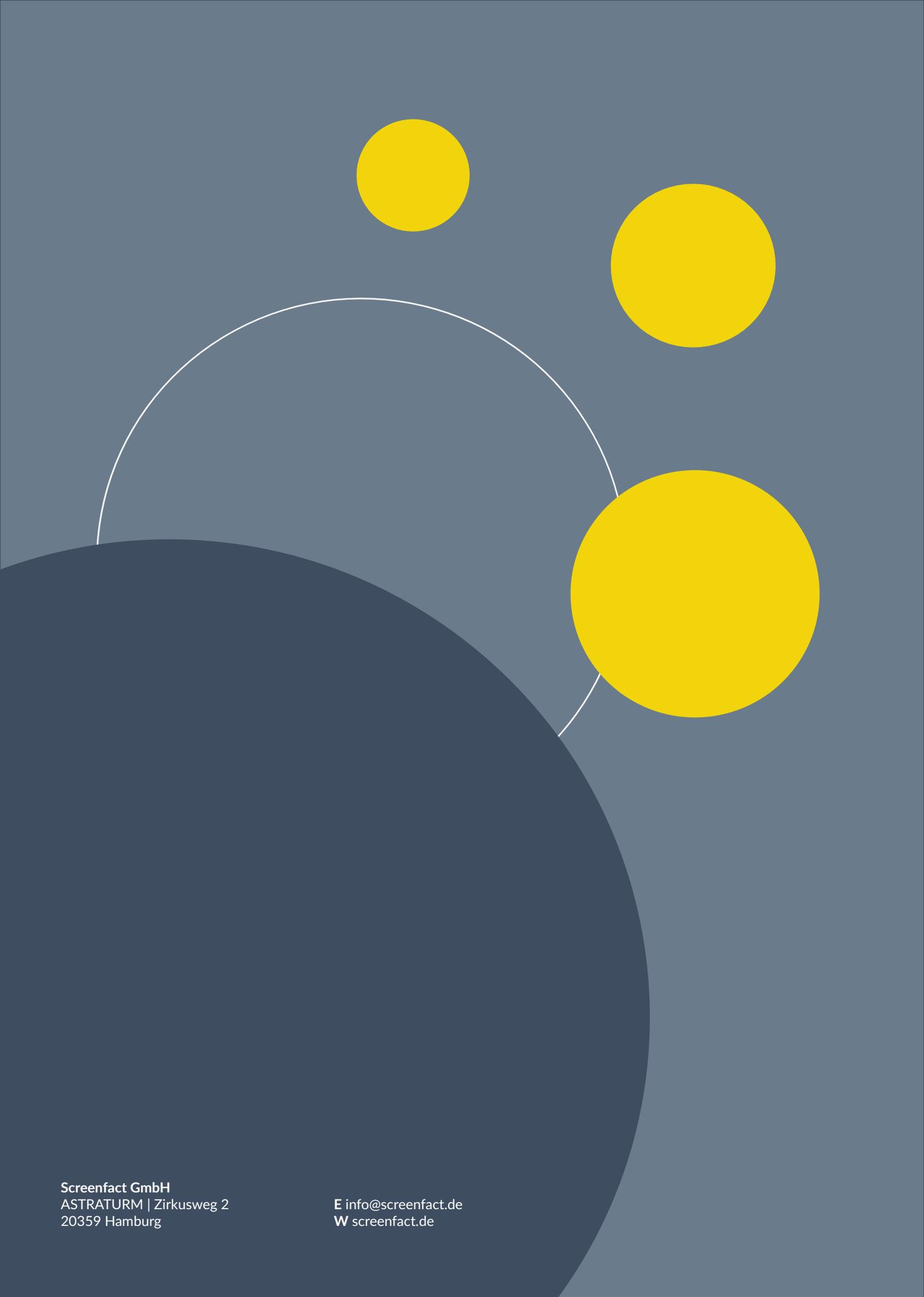
Ser capaz de ver las cosas con imparcialidad y mantener la calma incluso cuando las cosas se ponen feas.

Cómo afrontas los cambios

- Mantente crítico y vigilante, y cuídate de ser demasiado optimista.
- No te excedas en tu idealismo, las cosas nunca salen tan bien como uno espera.
- Mantén la calma ante los cambios, no serán tan malos como a veces temes.
- Intenta domar tu necesidad de seguridad, porque puede desembocar fácilmente en una especie de «visión de túnel».

Qué te ayuda a ser resiliente

- Sé realista y regula tu idealismo pronunciado.
- Sé paciente y revisa tus objetivos de cuando en vez.
- Presta atención a tu equilibrio interior de seguridad y creatividad.
- No te excedas sintiéndote responsable de todo.



Screenfact GmbH
ASTRATURM | Zirkusweg 2
20359 Hamburg

E info@screenfact.de
W screenfact.de